

## LIDERAZGO PERSONAL Y DE EQUIPOS

<b>CÓDIGO</b> 03B12C01	<b>AUTOR</b> Cristina Simón	<b>DURACIÓN ESTIMADA</b> 15 h	<b>NIVEL DE FORMACIÓN</b> Medio
---------------------------	--------------------------------	----------------------------------	------------------------------------

**Dirigido a**

*Profesionales de cualquier sector que quieran mejorar sus conocimientos y habilidades en temas de liderazgo a nivel personal y por equipos, poniendo especial énfasis en directivos y responsables de equipos.*

**Descripción**

*Con este contenido de curso profesional el alumnado trabajará el concepto de liderazgo desde una perspectiva personal y por equipos, abarcando la comprensión de los procesos de cambio, los estilos de liderazgo, las barreras limitadoras en el desarrollo personal y en contraposición las actitudes mentales potenciadoras, la elaboración de un nuevo mapa de liderazgo, así como la eliminación de barreras en los equipos, los roles que se desarrollan, las habilidades comunicativas y los planes de acción.*

**COMPETENCIAS**

1. Comprender el proceso de cambio para realizar y mantener en el tiempo los objetivos deseados.
2. Conocer mi estilo de liderazgo actual para tener un punto de partida sólido en mi desarrollo como líder.
3. Aprender cómo funciona y filtra la realidad la mente para crear un marco de referencia más amplio y enriquecedor y facilitar el desarrollo personal.
4. Aprender a soltar el rol de víctima para convertirte en autor de tu realidad.
5. Crear y diseñar tu nuevo mapa de liderazgo para pasar a la acción y desarrollar tu potencial.
6. Conocer las competencias básicas como responsable de equipo para crecer como profesional.
7. Conocer y gestionar los diferentes roles que surgen en los equipos para sacar el máximo rendimiento.
8. Aprender y desarrollar las habilidades comunicativas para motivar y superar conflictos en el equipo.
9. Conocer y eliminar las barreras más habituales en los equipos.
10. Aprender a planificar, guiar y ejecutar planes de acción para favorecer la gestión personal del equipo.

**CRITERIOS DE EVALUACIÓN (Objetivos)**

1. Aprender a gestionar los procesos de cambio, sus fases, obstáculos y apoyos de manera productiva y consciente.
2. Descubrir mis talentos, áreas de mejora, patrón de comportamiento y autosabotajes inconscientes más habituales.
3. Descifrar y superar las barreras limitantes que la mente crea con empatía y optimismo.
4. Establecer prioridades y conocer actitudes mentales potenciadoras.
5. Aprender a facilitar una nueva mentalidad que amplíe tu capacidad de crecimiento, autodominio y bienestar.
6. Aplicar y practicar los hábitos de liderazgo en tu equipo.
7. Entender la diversidad de roles y su importancia en el bienestar y funcionamiento del equipo.
8. Convertirte en un excelente comunicador de equipo de manera asertiva y segura.
9. Aprender a dar respuesta y sacar partido a los equipos de manera productiva y natural.
10. Aplicar e integrar la gestión de personas como parte de nuestra responsabilidad laboral.

**CONTENIDOS**

## Unidad 1. Proceso de cambio

1. El proceso de cambio.
2. Cambio vs transformación y tipos de cambio.  
2.1 Tipos de cambio.
3. Fases del cambio. Resistencia y emociones.
4. Fuerza del cambio: impulso y freno.

## Unidad 2. Estilo de liderazgo actual

1. Tu estilo de liderazgo.  
1.1 Mindset para líderes.
2. Análisis DAFO mis áreas ciegas.
3. El análisis CAME, un paso más.

## Unidad 3. Barreras limitantes

1. Cómo la mente filtra la realidad y cómo ampliar nuestro marco de referencia.
2. Cómo percibimos la realidad y el modelo de comunicación de la PNL.
3. Una breve introducción a la PNL (*programación neurolingüística*).  
3.1 ¿Qué entendemos por programa?
4. Pirámide de Maslow: la jerarquía de las necesidades humanas.

## LIDERAZGO PERSONAL Y DE EQUIPOS

### Unidad 4. Actitudes mentales potenciadoras.

1. De víctima a líder: descifrar y superar las barreras limitantes mentales y abrir las puertas al cambio.
2. Esquemas mentales: ¿positivos o negativos?
3. Barreras: miedos y resistencias.
  - 3.1 ¿Cuál es tu miedo o miedos más recurrentes?
  - 3.2 Creencias limitadas.
  - 3.3 Patrones de conducta o actitudes.

### Unidad 5. Nuevo mapa de liderazgo.

1. Mindset: Mentalidad de crecimiento.
2. El círculo de la influencia o cómo tomar las riendas de tu vida.
3. Elementos clave de un plan de acción.
  - 3.1 Objetivos SMART.

### Unidad 6. Competencias básicas.

1. Tu rol como líder.
2. Miedos y creencias limitantes ante el puesto de líder de equipo.
  - 2.1 Volvemos a los miedos que produce el liderazgo.
  - 2.2 Los miedos más recurrentes del líder.
3. Creencias irracionales que minan tu rol como líder.
4. Competencias y pautas clave del líder de equipo.
5. Diez claves y pautas para desarrollar tu liderazgo con más fuerza y optimismo.

### Unidad 7. Roles.

1. Prólogo.
2. Los 9 roles más comunes en los equipos.
3. Fortalezas en los Roles.
4. Debilidades Permitidas y no Permitidas según la Teoría Belbin.
5. Competencias del Equipo.
6. Primer paso: Alianza y reglas de funcionamiento del equipo.

### Unidad 8. Habilidades comunicativas.

**LIDERAZGO PERSONAL Y DE EQUIPOS**

1. Convertirte en un excelente comunicador de equipo de manera asertiva.
2. Pasos para el desarrollo de la comunicación asertiva.
  - 2.1 Genera relaciones auténticas.
  - 2.2 Comunica con claridad: practica el estilo asertivo.
  - 2.3 Escucha de manera empática.
  - 2.4 De feedback efectivo y fomenta el feedforward.

## Unidad 9. Eliminación de barreras.

1. Aprende cómo gestionar conflictos de manera constructiva.
2. Concepto de conflicto y beneficios.
  - 2.1 Concepto.
  - 2.2 Beneficios del conflicto.
  - 2.3 Tipos de conflictos.
3. Principales disparadores de conflictos en equipo.
4. Las actitudes tóxicas más habituales en los Equipos.
5. Técnicas y Estrategias para conflictos.
  - 5.1 Proceso de resolución de conflictos.

## Unidad 10. Planes de acción.

0. Prólogo.
1. Tipos de equipos.
2. Los equipos que son más comunes.
3. Motivación del equipo.